

# INFORMATIONS

## Inscription

Inscription obligatoire par e-mail à [agpsy@psy-ge.ch](mailto:agpsy@psy-ge.ch)  
Le nombre de places étant limité, la priorité sera donnée aux personnes par ordre d'inscription.

Délai d'inscription : **vendredi 10 mai 2019**

## Tarif

Frais d'inscription : CHF 50.-  
*Pauses et repas compris*

## Public cible

Employeurs, professionnel-le-s RH, répondant-e-s MSST, intervenant-e-s de la santé au travail, employé-e-s

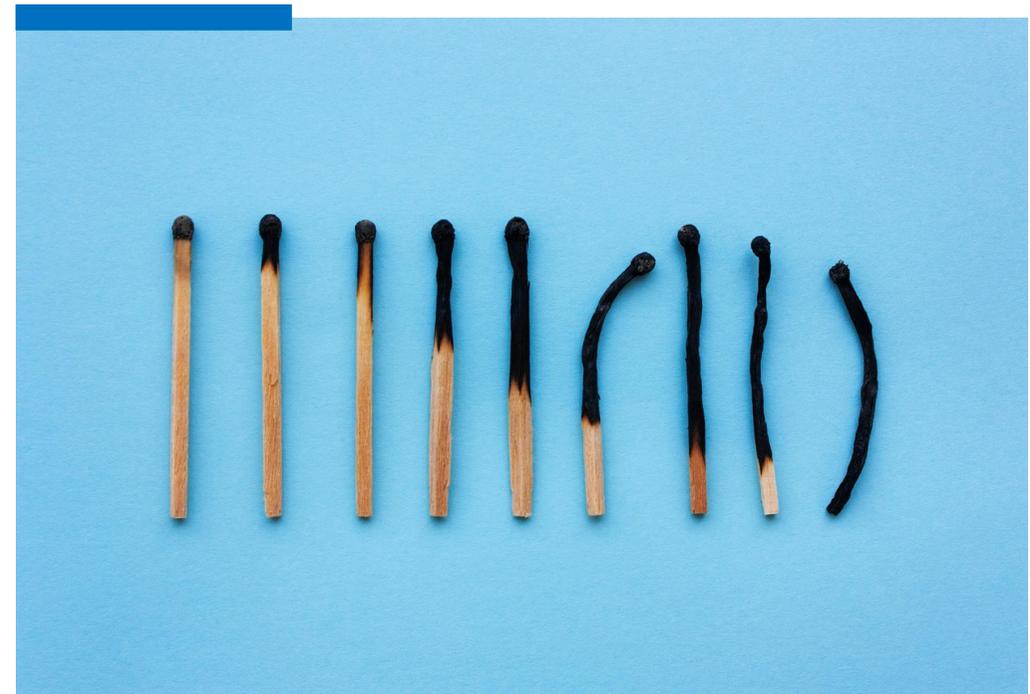
## Lieu

Université de Genève - Bâtiment Sciences II  
Quai Ernest-Ansermet 30, 1205 Genève  
Arrêts TPG : École-de-Médecine, Bâtie, Uni-Mail  
En voiture : Parking Plaine de Plainpalais, Ernest-Ansermet



# Symposium romand sur le burn out : outils d'intervention et de prévention

organisé par l'Association Genevoise des Psychologues  
le **jeudi 16 mai 2019**



En partenariat avec :



# BIENVENUE

Pression psychologique, surcharge de travail, restructuration ou précarité de l'emploi sont autant de facteurs susceptibles d'engendrer des situations de stress et d'épuisement professionnel.

Chaque année en Suisse, la souffrance au travail, le stress et les maladies psycho-professionnelles occasionnent un coût de près de 10 milliards de francs.

Cette réalité est d'autant plus inquiétante qu'en Suisse romande, un-e collaborateur-riche sur deux estime être souvent, voire très souvent, stressé-e, avec des conséquences parfois dramatiques sur leur bien-être et leur santé.

Dans ce contexte, la prévention et la gestion du syndrome d'épuisement professionnel, ou burn out, devient une priorité.

Donnant la parole à un panel d'experts, ce nouveau symposium AGPsy permet de dresser un état des lieux de cette problématique et de fournir des outils pratiques d'intervention et de prévention.

Ouvert aux employeurs, aux professionnel-le-s des ressources humaines, aux répondant-e-s MSST, aux intervenant-e-s de la santé au travail, et aux employé-e-s, il permettra de croiser les regards et d'ouvrir les perspectives pour mieux comprendre les mécanismes du burn out et agir au quotidien.

Loïc Deslarzes  
Président

# PROGRAMME

8h45—9h00 *Accueil*

9h00—9h15 Introduction  
Loïc Deslarzes, Président AGPsy

9h15—10h00 Burn out : symptômes et traitements thérapeutiques  
Esther Hartmann, Psychologue spécialiste en neurofeedback

*Pause café*

10h30—11h15 Effets du stress sur le cerveau : impacts et prévention  
Dre Samah Karaki, Neuroscientifique, cofondatrice du Social Brain Institute

11h15—12h00 Effets du stress sur le métabolisme : impacts et prévention  
Dr Grégoire Lagger, Enseignant-chercheur en éducation thérapeutique

*Pause de midi*

13h30—14h15 Gestion du changement en entreprise : bonnes pratiques  
Elsa Berthault, Consultante RH et fondatrice d'AXIUM

14h15—15h00 Normes légales : respect et protection des travailleurs-euses  
Julien Dubouchet Corthay, Directeur du service de l'inspection du travail

*Pause café*

15h15—16h00 LAA : reconnaître le burn out comme maladie professionnelle  
Mathias Reynard, Conseiller national

16h00—16h30 Échange avec les intervenant-e-s et conclusion