

Samedi 20 et dimanche 21 octobre 2018.

Horaires : de 9h à 12h / 13h30 à 17h30 Pour un total de 14 heures

Lieu : Rue de Hesse 1, 1204 Genève.

B. Favre brigitte.favre@psychotherapie.ch 076 346 67 11 www.psycho-ge.ch

H. Rey-Ruf reyruf.h@gmail.com 079 217 57 13 www.helene-rey-ruf.ch

Groupe de 14 participants maximum

Prix : 380.-

Délai d'inscription auprès des formatrices : 5 octobre 2018

Description de l'atelier : Comment développer son intelligence intuitive au service de la thérapie

L'intuition, faculté fréquemment négligée, peut s'inscrire dans la 3ème vague de la TCC.

Elle s'appuie sur la méditation sensorielle pour prendre conscience de nos ressentis et sensations, soit de la manière dont on fonctionne à chaque instant.

Cette présence à soi, cette écoute favorisent l'émergence de l'intuition, souvent trop fugace pour être remarquée dans notre quotidien. L'intuition peut en effet se manifester plus facilement lorsqu'on met de côté ses émotions, réflexions inconscientes, pensées irrationnelles, en d'autres termes son petit vélo interne.

Les recherches actuelles depuis une dizaine d'années, notamment dans le domaine des neurosciences, revalorisent et s'intéressent à cette forme d'intelligence.

Cette intelligence intuitive est un élément essentiel dans le travail du thérapeute. Elle permet d'entrer en contact de façon plus subtile. Elle favorise l'écoute des ressentis, les nôtres et ceux de nos patients, permettant ainsi de dénouer plus directement ce qui pose problème.

Biographie express

B. Favre est psychologue spécialiste en psychothérapie FSP. Formée en TCC et en traumatologie, elle exerce en cabinet privé depuis plus de 12 ans. En institution, elle a travaillé en soins palliatifs et en addictologie. Elle fait partie de la dernière volée de superviseurs ASPCo.

H. Rey Ruf est psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, formée en TCC et hypnose. Elle s'est spécialisée en traumatologie et dans les troubles de l'attachement. Elle a également plusieurs approches en psychothérapie somatique. Elle travaille depuis 20 ans en cabinet privé.